

# ÉCOUTER LA VIE EN SOI

*Je vous propose mes nouveaux ateliers d'éveil à l'Amour sans condition, en version 2012, afin d'activer en vous le Créateur quantique que vous êtes, dans tous les aspects de votre Vie !*

*Parce qu'il n'y a rien à apprendre, mais tout à désapprendre, parce que l'Existence infinie est déjà en chacun de nous, parce que cette période de profonde mutation demande ouverture et adaptabilité, le moment est venu d'éveiller votre vie à l'abondance et à l'harmonie du mouvement de vie...*



Bruno Berthelot

Fondateur de l'association spirituelle Divine Attitude

Organisateur de l'événement culturel les « Journées de la Vie »

Auteur du roman initiatique « Le Journal d'une Chrysalide » - Praticien en Hypnose, massage holistique, Reiki & PNL

Fondateur du mouvement citoyen « Désir d'Humanité », créateur du programme transpersonnel : « Se Laisser-Être au Cœur de Soi »

## *Samedi 3 et Dimanche 4 Décembre 2011 à Limoges*

*J'ai conçu ces « Ateliers d'Éveil à Soi », parce que personne d'autre que vous ne peut créer la Paix à l'intérieur de vous, et pourtant, à chaque instant, chacun de nous influence le devenir de l'humanité :*

### *En 1 weekend, 3 objectifs principaux et 1 grande nouveauté :*

- 1. Se désidentifier de ses limites** : se déconditionner, transformer la souffrance en Conscience, mettre en lumière sa personnalité de survie et ses mécanismes inconscients, accueillir et unifier toutes ses facettes, guérir ses blessures, transformer ses croyances et ses parts d'ombre, s'aimer tel qu'on est, lâcher-prise, aller au-delà de sa vulnérabilité, déqualifier et se détacher.
- 2. Expérimenter et approfondir la Présence** : nettoyer sa fréquence vibratoire, s'ouvrir à l'inconnu, travailler les énergies de Vie, apprendre à ressentir, stabiliser la Présence avec l'écoute intégrale et l'attention sans direction, aimer « CE QUI EST », « FAIRE UN AVEC », s'unifier à la Vie, vivre l'accomplissement de l'instant présent, écouter le silence qui nous rassemble et qui nous comble.
- 3. Créer à partir du cœur** : rendre le pouvoir à la Vie, vivre l'Amour inconditionnel, renforcer sa Présence, expérimenter son pouvoir créateur par l'intention et le ressenti, rayonner la Paix et la Joie sans condition, créer l'harmonie et l'abondance dans sa vie, aligner sa mission de Vie sur l'Universel, activation des lois Universelles à partir du cœur qui est votre espace de sublimation.

*Parce qu'aimer sans avoir besoin d'être aimé constitue l'ultime liberté, je dispenserai à chacun des soins de Lumière afin que les participants puissent ressentir l'Amour de la Vie.*

***Participation demandée pour l'atelier de 2 jours : 140 € (réglables en 2 fois).***

*Atelier conçu pour un groupe de 6 à 12 personnes (venir avec vêtements confortables, couverture & cousin).*

## *Un témoignage parmi d'autres, sur des ateliers 100% pratiques :*



*Je suis étudiante, en pleine recherche sur moi et en plein questionnement sur mon avenir et j'ai eu la chance de participer au stage « Se laisser être au cœur de soi » qui m'a énormément apporté. Le stage se déroule dans une atmosphère de partage extrêmement touchante.*

*Bruno et sa femme Brigitte sont adorables, particulièrement à l'écoute et je dirais volontiers : lumineux. À travers la parole et surtout à travers un*

*certain nombre d'exercices concrets, Bruno nous amène à prendre conscience que notre moi n'est pas coupé du monde, que nous faisons réellement partie d'un grand Tout.*

*Il nous aide à nous désidentifier de nos pensées, à nous détacher de nos croyances limitantes et justement à nous « laisser être » et à laisser la Vie couler en nous.*

*Un exercice par exemple m'a particulièrement marquée, car on avait réussi avec l'autre participante à atteindre un état qui nous permettait très simplement de nous transmettre des sensations de couleur par la pensée. Quelque part c'était tout bête, mais je m'étais rarement sentie aussi reliée à quelqu'un, surtout à quelqu'un que je ne connaissais pas quelques heures plus tôt. Très troublant.*

*Mis à part cela, on ne vit pas tout à fait de la même façon en sortant du stage et je recommande sincèrement !*

*R.L.*

## *En enchantant notre vie nous enchantons LA VIE...*



### *Outils utilisés : se laisser-être au cœur de soi, c'est être en Amour du mouvement de Vie :*

*L'Amour, c'est à la fois l'outil privilégié et l'objectif principal de l'atelier. Les exercices pratiques « 100% concrets » et les autres outils que je peux utiliser sont multiples et adaptés à l'état vibratoire des personnes et à l'énergie du groupe au moment de l'atelier. Rien n'est donc systématique, tout s'improvise dans la justesse et la grâce de l'instant présent. Parmi ces techniques et ces outils, je peux citer :*

- *Cercle de parole*
- *Synchronicités conscientes*
- *Danse de l'instant*
- *Chant de guérison*
- *Sons conscients*
- *Respiration consciente*
- *Écoute intégrale et sensitive*
- *Multi-attention*
- *Intentions créatrices*
- *Constellations familiales*
- *PNL & Analyse transactionnelle*
- *Partage d'âme à âme*
- *Cercle de guérison*
- *Soins de Lumière*
- *Hypnose Ericksonienne*
- *Activations énergétiques*
- *Visualisations quantiques*
- *Régressions à la Source*
- *Le Miracle de l'Amour*
- *Ressenti Créateur*
- *Présence corporelle*
- *Libération des mémoires*
- *Gestion émotionnelle*
- *Reprogrammation des croyances*
- *Cercle d'Abandon*
- *Lâcher-prise à partir de l'Être*

## *L'expansion de la conscience humaine pour enchanter l'humanité !*



**Inscription :** envoyez le coupon à détacher ci-dessous complété de vos coordonnées et de votre chèque d'arrhes à l'ordre de l'Association Divine Attitude **70,00 €** à Marilou Luzaraga : Tél : 06 07 99 02 50 – Email : [luza.marilou@sfr.fr](mailto:luza.marilou@sfr.fr) - Adresse : 10 Avenue des Bénédictins 87000 LIMOGES



### **FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Nom – Prénom : .....

Adresse : .....

CP – Ville : .....

E-mail : .....

Tél : .....

Je confirme la ou les dates retenues : .....

Afin de réserver ma place, je verse ce jour un chèque d'arrhes de **70,00 €** à l'ordre de : **Association Divine Attitude** et je réglerai le solde le premier jour de l'atelier. Les arrhes sont encaissées au moment de la réservation, le solde est encaissé au moment de l'atelier.

**Date et signature : (obligatoire) :**

.....

*Le prix indiqué ne comprend pas les frais de transport, hébergement, repas. Tout stage commencé est du en totalité. En cas d'interruption pour force majeure, le participant pourra reprendre ou continuer son stage dans un autre cycle sans coût supplémentaire. Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises dans l'ordre de réception des présents formulaires. En cas de désistement ou d'annulation 20 jours avant l'atelier, les versements ne seront pas remboursés mais pourront constituer un avoir pour une prestation ultérieure dispensée par l'association Divine Attitude. Par ailleurs, si le nombre de participants au stage est insuffisant ou pour des raisons de force majeure, l'organisateur se réserve le droit de l'annuler ou de le reporter à une date ultérieure. Dans ce cas, les règlements seront retournés ou attribués à un stage ultérieur.*

**P**our toute information complémentaire, contacter la co-organisatrice locale : Marilou Luzaraga : Tél : 06 07 99 02 50 – Email : [luza.marilou@sfr.fr](mailto:luza.marilou@sfr.fr)  
Adresse :



***P**arce que le mouvement de Vie qui s'exprime en nous contient en Lui toute la grâce de l'infini... Parce que la Vie n'a pas besoin de croyances, ni de traditions et encore moins de discipline pour exister ! Parce que nous avons déjà tout en nous, et que nous sommes complets lorsque nous sommes neufs à chaque instant...*

*Ainsi se laisser-vivre par la Vie devient notre liberté et notre paix intérieure. Alors, dans un monde en profonde transformation, rayonner la paix à l'intérieur de Soi, c'est construire activement l'humanité fraternelle. Et poser le regard de l'Amour sur l'horizon de notre civilisation, c'est créer la Paix tout autour de nous ! C'est vivre en conscience notre liberté d'Être...*