

N°5

Juin 2009



La Newsletter

Association Divine Attitude pour la constitution de la Fondation Divine Attitude

Éditorial

« L'Amour nous fait devenir ce que nous aimons » – (Maître Eckhart)

Cette newsletter se rédige sous le signe de la Présence, c'est-à-dire de la Paix, de la Joie, du Partage, bref de l'Amour !

C'est pourquoi je vous invite au partage de la Présence, lors des tous prochains Groupes de Présence & de Partage qui vont avoir lieu le 26 juin à l'Espace 34 (Paris 15°) à 18 H 30. Je reviens sur ceux-ci un peu plus bas dans la rubrique « PAIX ».

Je profite de cette lettre d'infos, pour rappeler à tous que le but de toutes les activités (actuelles et à venir) du mouvement Divine Attitude est de contribuer à l'émergence d'une nouvelle conscience de paix, d'harmonie et de liberté en soi, et autour de soi. La Divine Attitude étant une attitude intérieure, faite d'abandon et de confiance en la Vie, sur la base de l'accueil de CE QUI EST dans la pleine connaissance de soi. Cette attitude intérieure rayonnant ensuite en une tendance collective, faite de paix, et de fraternité consciente.

Comme la meilleure des habitudes est encore de ne pas en avoir (des habitudes), cette cinquième newsletter est un peu particulière. D'abord elle est dans un format simplifié pour des raisons techniques, liées à sa diffusion rapide en avant-première auprès de vous. Mais rassurez-vous, d'ici quelques semaines, une version en couleurs avec mise en page et images sera disponible en téléchargement au format PDF sur notre site (futur lien : <http://www.divine-attitude.org/agenda/index.html>).

Et puis, si vous ne trouverez plus de longs articles de fond, cette lettre d'infos révèle mes mots en bouquets réunis. Des mots comme égrenés, éparpillés sur la page blanche et qui iront germer dans les consciences, ou plutôt la Conscience qui nous unit déjà. Pour vous, je donne l'inspiration qui me vient et qui je l'espère ira vous inspirer... En fait dans l'instrument que je suis, il n'y plus de moi en tant que moi qui souhaite vous inspirer. Car vous êtes vous-même votre propre inspirateur... Et à la fois votre propre aspirateur dans ce vortex d'énergie cosmique. Nous sommes UN. Il n'y a que la Conscience.

Alors cette newsletter est structurée autour de thèmes prenant la forme de petits paragraphes, comme autant de réflexions (cognitives) ou comme autant de réflexions (reflet), c'est au choix. Pour ce dernier reflet, à vous de trouver le miroir de votre âme dont vous êtes l'éclat et qui vous émaille déjà de son insolente mais paisible liberté. Celle d'aimer inconditionnellement...

~~~~~

## Amour :

« La spiritualité commence où finit l'ego. » - (Gilbert Anken)

Je pose l'espérance que l'unité de la Conscience se traduise au niveau de l'humanité par davantage de « fraternité choisie » plutôt que par de l'entraide seulement dictée par la nécessité des circonstances restant à venir... De toute façon, ce qui se fera sera totalement approprié. Alors osons mettre en place dans notre vie, la puissance de l'amour ! Et cette puissance infinie est complètement à l'opposé du mouvement intérieur qui pourrait faire se lever notre volonté individuelle.

L'amour est l'essence même de la Vie, et il est communion quand la Présence se reconnaît en l'autre. Et quand nous disons que l'univers est un grand corps quantique, cela signifie que l'Amour est le monde dans lequel vit l'Esprit Divin. L'amour est cette

énergie qui expande l'univers de son intelligence créative et consciente... Quelle force d'amour est contenue dans une pierre pour que ces atomes soient reliés avec autant de densité !



## Partage :

- « - Il n'est pas question de détachement, de saisie ni de dissolution pour celui qui sait qu'il est infini comme le ciel, et que ce monde est le résultat d'une fabrication tout comme un pot de terre.*
- Il n'est pas question de détachement, de saisie ni de dissolution pour celui qui sait qu'il est le grand océan dont l'univers phénoménal n'est qu'une vague.*
- Il n'est pas question de détachement, de saisie ni de dissolution pour celui qui sait qu'il est comme le lac et que le monde est imaginaire comme le reflet argenté qu'on distingue à la surface de la nacre.*
- Et il n'est pas question non plus de détachement, de saisie ni de dissolution pour celui qui sait qu'il est dans tous les êtres et que tous les êtres sont en lui. » - (L'expérience de l'absolu selon l'asthāvakra-gîtā)*

## **Un pas vers notre futur... un bond vers l'évolution !**

« C'est un petit pas pour l'homme, mais un bond de géant pour l'humanité », avait déclaré l'astronaute Neil Armstrong en posant le premier, le pas sur le sol lunaire le 21 juillet 1969.

Reprenons aujourd'hui cette devise à notre compte, car pour Divine Attitude le seul pas possible pour l'homme, c'est « de bondir vers sa libération », en réalisant la pleine dimension de son universalité. C'est en faisant ce premier pas, que l'Homme comprendra enfin qu'il est l'auteur de sa propre souffrance, et que de plus il en touche les droits...

Ce pas, c'est la marche en avant de l'humanité sur le Divin chemin de l'Amour et de la Paix... Voilà pourquoi le pas d'un seul homme, lorsqu'il est suivi et accompagné par beaucoup d'autres de ses semblables, peut devenir le bond de géant nécessaire dont nos sociétés ont tant besoin, afin de se repositionner dans les traces de l'évolution. Il ne nous reste plus qu'à chausser nos bottes de « sept cieux » pour nous mettre en route...

Pour l'humanité, le seul futur possible, c'est celui du « grand bond intérieur » de ceux qui la composent, vers une plus grande « disponibilité intérieure ». Cette évolution, qui doit devenir véritable révolution, est la condition sine qua non de notre perméabilité à la Conscience Universelle. Ce pas individuel vers le rebond collectif, c'est comprendre que le plan Divin se construit en nous et avec nous. Nous ne pouvons pas ne pas évoluer. Alors devenons tous les « locomotives » du train de l'évolution.

Divine Attitude veut « donner le LA » pour conduire une transformation spirituelle et citoyenne à grande échelle. La fusion de l'individuel dans l'universel, c'est aussi dans l'action, ici et maintenant ! Comme un puzzle, qui est la réunion de fragments dispersés, quand toutes les pièces individuelles sont enfin imbriquées, prenons le recul suffisant à sa contemplation, et ensemble sortons tous du cadre ! Oui nous sommes vraiment les co-créateurs de l'Univers ! Alors créons ensemble...



## Unité :

*« Parce que nous sommes ce que nous croyons être, nous devenons ce que nous pensons »*

Parce que nous ne sommes qu'UN, je vous invite à vous joindre à nous pour nourrir notre espace de votre Présence.

**L'Espace Divine Attitude attend vos témoignages, votre partage de connaissances, vos photos, vos vidéos, vos articles, sujets de discussion dans notre forum, etc :** <http://espace-divine-attitude.ning.com/>

L'Espace Divine Attitude est un lieu de Partage et de Fraternité Consciente. C'est votre réseau social ! Et il vous attend...



## L'attention :

« Ne se souvient pas de Dieu, celui qui ne s'oublie pas lui-même » - (Sidi Hamza)

Nous percevons avec nos sens et l'un d'entre eux va s'approprier ce qui est perçu pour le porter à notre attention. Et celui qui le porte à notre attention, c'est le concept que l'ego a mémorisé pour mieux l'utiliser.

Mais dès lors que nous lâchons-prise, non seulement le concept ne devient plus l'image représentée, mais il est « dévoilé » à l'ensemble des sens. Cette « révélation », qu'autorise l'utilisation simultanée de l'ensemble des sens, permet l'expression d'une qualité d'attention soutenue et à la fois détendue, car le concept n'évoque plus rien de connu.

Le vaste faisceau perceptif des sens en alerte nous conduit vers une attention globale et tranquille dans laquelle l'ego n'est plus le prédateur de nos perceptions.

Et dans cette paix émanant de celui qui ne se fixe sur rien et où personne en nous ne cherche quoi que ce soit, nous sommes au bord de l'être, notre vraie nature...

Alors quand le fini se drape de la dentelle de l'infini, osons l'abandon de notre personnalité fictive !

~~~~~

Présence :

« Un œil peut-il se voir ? » - (Sri Nisargadatta Mahara)

Puisque la nature réelle de l'action est la non-action, dans notre Totalité, il n'y a plus de « regardant » ni de « regardé », il n'y a plus que le regard de Celui qui se connaît enfin !

Laissons-nous goûter par ce que nous goutons, laissons-nous entendre par ce que nous entendons, laissons-nous sentir par ce que nous sentons, laissons-nous voir par ce que nous voyons, laissons-nous toucher par ce que nous touchons, voilà ce qu'est l'ouverture de l'attention sans limites, car en « écoutant la Vie », nous nous laissons écouter par elle puisque nous sommes CELA, c'est-à-dire la faculté de percevoir. La porte de l'Amour est la liberté de percevoir sans les étiquettes du mental, ni à travers l'image de soi.

~~~~~

## Paix :

« Soyez le changement que vous souhaiteriez voir dans le Monde » - (Gandhi)

Parce que la paix est l'avenir de l'humanité, le 26 juin prochain nous allumerons ensemble la pleine puissance de l'amour inconditionnel lors de l'inauguration des « Groupes de Présence et de Partage ».

Les Groupes de Présence & de Partage du mouvement spirituel Divine Attitude ont vocation à être des espaces méditatifs de partage de la Présence et d'attention à l'Existence en soi... Comme dans un atelier, dans une écoute totale de chacun d'entre vous, nous vous guiderons vers la Présence à travers différents exercices destinés à expérimenter ensemble ces états modifiés de Conscience. Dans une ambiance sereine et conviviale, nous pourrions ensuite échanger entre nous.

Hormis la participation très modeste à la location de la salle, les « Groupes de Présence & de Partage » sont totalement gratuits et ouverts à Tous...

Que vous soyez déjà dans le ressenti de la Présence ou que vous soyez néophyte et simplement désireux de ressentir votre essence intérieure, que vous soyez dans une tradition spirituelle ou pas, nous vous accueillerons inconditionnellement.

Pour créer un réseau vibratoire sur la fréquence Universelle, nous serons tous réunis dans la Présence. Cette initiative au service de l'Amour inconditionnel permettra de créer une vague de Conscience de Paix sur une Fraternité de plus en plus Consciente !

Soyez parmi les premiers à vous aligner sur la Divine Attitude, cette attitude intérieure de « Laisser-Être » et d'acceptation de « ce qui EST ». Lorsque nous nous recueillons dans notre vacuité intérieure, il ne reste alors que l'Amour !

Ensemble nous ferons vibrer l'Amour Inconditionnel qui est la nature profonde de notre Être intérieur. Nous deviendrons alors les acteurs co-créatifs du processus évolutif.

Cela sera un moment de communion, de partage de la Présence que nous expérimenterons tous ensemble, dans la puissance de l'Amour Inconditionnel, notre vraie nature !

Nous serons en méditation, car la méditation est tranquillité et la tranquillité est attirée par elle-même. La méditation est l'écoute de la Vie...

Et en écoutant 360 degrés, dans cette attention sans direction, on se laisse écouter par la Vie. Puisque nous sommes la Vie, l'écoute est inconnaissance et Amour infini. Et dans cette écoute, le silence relie l'incrédulé et le créé.

Dans notre vacuité, l'Univers est contenu. Notre vraie nature est l'arrière plan de ce qui est perçu. Ce non-état est une ouverture sans aucune motivation. Seule la Conscience EST et se perçoit dans ce qui EST.

Tout est alors l'expression de notre totalité dans cette écoute sans limite, dans cette attention qui est pur accueil et accord parfait, et où se tisse l'énergie de l'existence dans un parfum d'infini qui vient « ourler » le fini de sa dentelle d'éternité...

Alors dans la Paix, la Conscience se laisse absorber par elle-même dans un ultime abandon ! Le silence est à la source de toute chose et chaque son entendu dans la vie quotidienne est comme un appel à aller écouter au-delà de sa manifestation.

La Vie est comme un mandala sur lequel nous méditons et qui nous fait devenir également ce qu'il est, dans cette fusion de l'objet et du sujet ! Alors pour ressusciter dans la lumière que nous sommes, effaçons l'image que nous avons de nous...

Devenir conscient de l'Existence en soi constitue la perception pure, sans l'image de soi qui altère ce qui est perçu.

Merci d'être présent à votre Présence le 26 juin prochain.

Dans la Lumière du cœur, et en communion avec vous.

*PS : Pour notre mouvement, ces Groupes de Présence & de Partage sont une initiative gratuite et totalement bénévole, effectuée dans le seul esprit de servir la Conscience. C'est pourquoi, seule une petite participation de 5,00 € vous sera demandée sur place afin de couvrir les frais de location de la salle. Et comme la capacité de la salle n'est pas extensible, il est vivement conseillé de réserver sa place ([contact@divine-attitude.org](mailto:contact@divine-attitude.org)).*

~~~~~

Marche Mondiale pour la Paix :

« Le Soi est seulement être et non pas être ceci ou cela. La Félicité n'est pas quelque chose à atteindre. Vous êtes toujours Félicité. Le désir de Félicité provient de votre sentiment d'être incomplet. Qui éprouve ce sentiment ? Cherchez. Pour faire de la place quelque part, il suffit d'enlever ce qui encombre. La place ainsi dégagée n'a pas été ajoutée. Mieux encore, la place existait déjà même quand le lieu était encombré ». - (Ramana Maharshi)

Le mouvement Divine Attitude participera pleinement à la prochaine « Marche Mondiale pour la Paix et la Non-violence » (en France en novembre 2009). Nous proposerons certes une initiative spécifique, mais surtout nous invitons d'ores et déjà tous les mouvements spirituels y participant, à bâtir une initiative commune, autour du thème : « **La Paix intérieure, préambule de la Paix mondiale** ».

Il va de soi, que la racine des problèmes de civilisation est la peur originelle, à l'origine de l'ego. De fait, la spiritualité d'aujourd'hui se doit de devenir citoyenne et adulte.

Elle doit désormais se vivre au grand jour en ayant droit de citer dans la cité, autour de mouvements spirituels sains, responsables et désireux de s'unir pour apporter le souffle intérieur nécessaire à toutes les initiatives écologiques, pacifiques, éthiques, alternatives, altruistes et solidaires...

Dans la confiance en la Vie, laissons-nous porter par la puissance de l'Amour... Lui seul est la réponse à toute chose, car il est le souffle de la Vie !

Mais laissons les organisateurs de la Marche la présenter :

"Une proposition humaniste :

La Marche Mondiale pour la Paix et la Non-violence a été lancée durant le Symposium du Centre Mondial d'Études Humanistes qui s'est déroulé dans l'un des Parcs d'Études et de Réflexion – Punta de Vacas, en Argentine, le 15 Novembre 2008.

Cette Marche vise à faire prendre conscience du danger de la situation mondiale que nous traversons, situation marquée par la probabilité élevée de conflit nucléaire, par l'armement croissant et par la violente occupation militaire de certains territoires.

Cette proposition de mobilisation sociale sans précédent, est impulsée par le Mouvement Humaniste à travers l'un de ses organismes Monde sans Guerres.

Le projet initial s'est développé très rapidement. En quelques mois, la Marche Mondiale a suscité l'adhésion de milliers de personnes, d'organisations pacifistes et non-violentes, de diverses institutions et de personnalités du monde de la science, de la culture et de la politique, sensibles à l'urgence du moment. Par ailleurs, elle a généré une énorme diversité d'initiatives dans plus de 100 pays, déclenchant ainsi un phénomène humain en rapide croissance. (www.theworldmarch.org)

La situation actuelle

Dans le monde entier, nous vivons une situation critique caractérisée par la pauvreté sévissant dans de vastes régions, par l'affrontement de cultures entre elles, par la violence et la discrimination qui contaminent la vie quotidienne de vastes secteurs de la population. Des conflits armés sévissent dans de nombreux endroits, une profonde crise du système financier international affecte le monde entier. À cela, nous devons ajouter la menace nucléaire grandissante qui représente la plus grande urgence du moment actuel. C'est un moment extrêmement complexe : En plus des intérêts irresponsables des puissances nucléaires et de la folie de groupes violents, ayant probablement accès à un matériel nucléaire de dimensions réduites, nous devons craindre le risque d'accident qui pourrait déclencher un conflit dévastateur.

Il ne s'agit pas d'un ensemble de crises spécifiques ; nous sommes face à l'échec global d'un système dont la méthodologie d'action est la violence et dont la valeur centrale est l'argent.

Les propositions de la Marche Mondiale : <http://marchemondiale.fr/>

Pour éviter la catastrophe nucléaire, nous devons dépasser la violence, en exigeant :

- le désarmement nucléaire à l'échelle mondiale,
- le retrait immédiat des troupes étrangères des territoires occupés,
- la réduction progressive et proportionnelle de l'armement conventionnel,
- la signature entre pays de traités de non-agression,
- le renoncement par les gouvernements à utiliser les guerres comme moyen de résoudre les conflits.

Il est urgent de créer une conscience en faveur de la Paix et du désarmement. Mais il est également nécessaire de réveiller une conscience de la non-violence qui rejette non seulement la violence physique mais aussi toute autre forme de violence (économique, raciale, psychologique, religieuse, sexuelle, etc.). Cette nouvelle sensibilité, en s'installant touchera les structures sociales et ouvrira ainsi le chemin vers la future Nation Humaine Universelle.

Nous revendiquons le droit de vivre en paix et en liberté. On ne vit pas libre lorsque l'on vit menacé.

La Marche Mondiale est un appel à toute personne à joindre son effort et à assumer sa responsabilité de changer notre monde, en dépassant sa propre violence, développant une attitude non-violente, tout d'abord avec son entourage le plus proche et ensuite jusqu'où son influence peut parvenir.

Les actions

La Marche Mondiale pour la Paix et la Non-violence inspire déjà des initiatives et des activités les plus diverses qui vont se multiplier dans les prochains mois. L'une d'elle sera le parcours symbolique d'une équipe qui marchera en traversant près de 100 pays. Elle commencera le 02 octobre (Journée internationale de la non-violence) à Wellington, en Nouvelle-Zélande et s'achèvera le 02 janvier 2010 au pied du Mont Aconcagua, Punta de Vacas, en Argentine.

Durant tout ce temps, dans des centaines de villes, des marches, des festivals, des forums, des conférences et d'autres événements seront réalisés pour faire prendre conscience de l'urgence de la paix et de la non-violence. Et partout dans le monde, les campagnes d'adhésions à la Marche permettront que ce signal soit répercuté et démultiplié au-delà de ce qui était imaginable jusqu'à présent.

Pour la première fois dans l'histoire, un événement de cette ampleur se met en marche à l'initiative des gens.

La véritable force de cette Marche naît de l'acte simple de celui qui, en son âme et conscience, adhère à une cause digne et la partage avec d'autres.



Lumière & Conscience :

« Après tout, qu'est Dieu ? Un éternel enfant jouant un jeu éternel dans un éternel jardin ». – (Sri Aurobindo)

Burqa de conscience ou conscience de cas ? Enfin dévoilés, devenez vite les extrémistes de l'Amour...

Parce que nous venons de la source et nous y retournons,

Offrons-nous dans le sens du partage,

Parce que nous sommes les fragments recomposés d'une partition d'infini,

Seule la volonté Divine donne la paix,

Parce que l'énergie Universelle est partout dans l'univers, le Soi n'est pas un état,

Plus que jamais la conscience doit se laisser dévoiler,

Devenons ce que vous sommes : la Vie Consciente d'elle-même...

Parce qu'il y a partout un déni d'existence,

Parce que nous sommes en délit de fuite permanent de notre vraie nature,

Parce que nous sommes en déficit chronique d'amour inconditionnel,

Alors Il nous faut agir sans agir, les soubresauts du monde étant les symboles de nos soubresauts intérieurs,

Alors il nous faut rassembler dans l'amour et par l'amour,

Soyons les porteurs de la lumière,

Même si la lumière trie en séparant le bon grain de l'ivraie,

La lumière unit...

Soyons les porteurs de Lumière,

Les flambeaux de la Présence en nous,

Soyons ceux qui sèment des graines de conscience par la qualité de leur Présence...

Parce que la vérité du cœur c'est accepter le moment présent,

Parce que la Paix c'est se soumettre sans condition à ce qui EST,

Dans un total renoncement de sa volonté individuelle...

Alors en ce lieu de Paix, l'Amour émerge !

Être c'est la joie de donner de l'Amour...

Parce qu'il nous faut vivre en conscience dans tous les aspects de la Vie,

Parce que notre ressenti est la caisse de résonance de l'infini en nous,

Et parce que ce ressenti est la Vie en nous,

Et cette résonance est l'Amour en expansion infinie...

Alors soyons la Vie, puisque nous la sommes déjà !

Portons le flambeau de la Conscience en dehors du virtuel,

Et vivons concrètement la Fraternité Consciente dans la Vie de chaque jour,

Car la Vie manifestée a été créée pour que l'Amour se donne !

Je me permets de revenir sur ce que j'ai écrit ci-dessus : « *Même si la lumière trie en séparant le bon grain de l'ivraie, La lumière unit...* ». Je veux dire qu'en ces temps d'évolution et de changement, même si le plan Divin est l'expansion infinie de l'Amour dans la manifestation, même si l'Amour unit, il va de soi que certains seront attirés par la Lumière de plus en plus grandissante de l'Amour et d'autres pas !

~~~~~

## Infos Diverses :

« *Comme il est difficile de se désolidariser de soi ! Il faut le faire sans un adieu, sans se retourner, avec le sourire de l'ami qui va bientôt retrouver le moi comme un prolongement de Soi, et vivre avec lui, dans l'acceptation pure et simple de sa merveilleuse... absence* ». – (Roger Quesnoy)

- **Évolution** : Œuvrant pour éveiller les Consciences, Divine Attitude cherche à se développer. Notre mouvement souhaite rencontrer tous ceux qui voudront bien construire la fraternité consciente de demain.

Nous pouvons accepter inconditionnellement ce qui EST, et agir pour le modifier... Ressentir en nous l'impulsion évolutive universelle, c'est se rendre disponible à la Conscience et devenir ainsi les co-créateurs conscients et actifs de l'Univers...

Nous avons besoin de membres représentants en région et dans les pays francophones, afin d'animer des Groupes de Présence, puis des « antennes » locales.

Nous avons aussi la nécessité de constituer un petit noyau plus conséquent pour diriger le mouvement et répartir les rôles de chacun.

Dans la vie le but importe peu, seul compte de faire ensemble le chemin en partage !

- **Salon zen** : nous recherchons à partager un stand lors du prochain Salon Zen à Paris, début octobre 2009. Merci de nous contacter rapidement si certains d'entre vous souhaitent partager les frais d'un stand...
- **Les Groupes de Présence et de Partage de la rentrée auront lieu le 25 septembre 2009** : même endroit, mêmes horaires que pour ceux du 26 juin...
- **Le Journal d'une Chrysalide** : j'invite tous ceux qui le souhaitent à s'imprégner de la saveur de ce roman initiatique : infos sur : <http://www.editionsvelours.com/BERTHELOT%20Bruno.php> . Commandes sur : [contact@divine-attitude.org](mailto:contact@divine-attitude.org) & <http://www.editionsvelours.com/BERTHELOT%20BDC.pdf>
- **Merci de nous soutenir** : par vos adhésions, dons ou participations à nos activités :
  - Missions Trait d'Union ;
  - Groupes de Présence et de Partage ;
  - Ateliers du Laisser-Être (programme de rentrée à venir) selon le programme « Laisser-Être » :

<http://www.divine-attitude.org/programme-laisser-etre.pdf>

○ *Conférences (programme de rentrée à venir) ;*

○ *Etc.*

